



TOIVOA NAISILLE -RUKOUSKALENTERI TAMMI-HELMIKUU 2025

Nuoret aikuiset ovat Portugalin Toivoa naisille -työn tärkeä kohderyhmä

Asuitpa missä päin maailmaa tahansa, olet naisena joutunut kokemaan ainakin joitakin näistä asioita: epätasa-arvo työelämässä, vaikeus sovittaa yhteen työtä ja perhe-elämää, sukupuoleen perustuva väkivalta, ei yhtäläisiä mahdollisuuksia koulutukseen ja terveydenhuoltoon, kulttuuriset ennakkoluulot ja sukupuolistereotyytiat. Portugali ei ole poikkeus. Nämä haasteet ovat tuttuja portugalilaisillekin naisille.

Toivoa naisille (TN)-työ alkoi Portugalissa vuonna 2007. Vaikka työntekijöitä oli aluksi vain kaksi, heidän tekemänsä radio-ohjelma alkoi nopeasti kiinnostaa naisia. Sitä lähetti 11 kaupallista radioasemaa.

Pandemian aikaan vuonna 2020 työ ja sen vaikutus kasvoivat. Työryhmän koko kasvoi viiteen henkilöön, joista neljä on vapaaehtoisia. Ohjelman kesto muuttui puolesta tunnista 15 minuuttiin. Aiheet ja sisällöt on suunnattu nuorille aikuisille naisille. He elävät vaihetta, jossa tehdään koko loppuelämän kannalta merkittäviä päätöksiä.

Tällä hetkellä työryhmässä on kahdeksan naista, ja kuusi radioasemaa lähettää TN-ohjelmaa. Asemia on pitänyt vähentää kustannussyistä. Ohjelmat ovat tarjolla myös digialustoilla kuten Spotify, Google podcast, TWR360, YouTube ja Portugalin TWR:n nettiradio.

Portugalin TN-työ järjestää säännöllisesti etätapaamisia, joihin eri puolilla Portugalia asuvat naiset kokoontuvat rukoilemaan rukouskalenterin mukaan. TN-työ on mukana myös sosiaalisessa mediassa kuten Instagramissa, Facebookissa ja TikTokissa, koska noin 80 prosenttia portugalilaisista naisista käyttää sosiaalista mediaa. Sen avulla pidetään yhteyttä ja jaetaan tietoa.

TN-työ haluaa olla mukana paikoissa, joissa naiset voivat kuulla toivosta, jonka Jeesus antaa. Vahva katolinen perinne on muokannut maan kulttuuria, yhteiskuntaa ja historiaa monella tavalla. Kuten muuallakin Euroopassa, uskonnon monimuotoisuus lisääntyy ja etenkin nuoret etäännyvät uskonnollisesta perinteestä.

On aika välittää kaikin mahdollisin keinoin hyvää uutista ja osoittaa naisille, että he eivät ole yksin ja että he ovat rakastettuja. Kristuksen rakkaus voi tavoittaa heidät riippumatta siitä keitä he ovat, missä he ovat tai mitä he tekevät.

Sónia Simões, Portugalin Toivoa naisille -työn koordinaattori



Portugalin Toivoa naisille -tiimi Susie Pekin ja Miia Kallion kanssa.

Rukoilemme Euroopan puolesta

- 1.** Herra, anna Kätkeyt aarteet -kuunnelmasarjan toisen kauden tuotantoryhmälle viisautta ja luovuutta. Anna kuunnelmien siunata ja tukea prostituutiosta luopuneita, jotka seuraavat nyt sinua uudessa elämässään. (2. Kor. 5:17)
- 2.** Herra, luo Albanian työryhmälle mahdollisuuksia auttaa lähisuhdeväkivaltaa paenneita naisia Jeesuksen yhteyteen ja ohjata paikallisiin seurakuntiin ja järjestöihin saamaan tukea. (Hepr. 13:16)
- 3.** Isä, auta kristittyjä kroatialaisia keskinäiseen yhteyteen ja ystävyyteen, jotta he voivat saada toisiltaan uskonvahvistusta päivittäisten haasteiden kohtaamisessa. (1. Tess. 5:11)
- 4.** Herra, lohduta sukupuolestaan hämmennyksissä olevia tanskalaisyttöjä. Ohjaa heidät hyväksymään antamasi identiteetti. (1. Moos. 1:27)
- 5.** Herra, ylistämme uskollisuudestasi Suomen juhliessa Toivoa naisille (TN) -työn 25-vuotisjuhlaa. Kiitos maan yli 90 rukousryhmästä. (Valit. 3:22–23)
- 6.** Isä, varjele Ranskan kristittyjä ja juutalaisia, joiden kimppuun on hyökätty ja jopa surmattu uskonsa vuoksi. Muuta vihan täyttämät sydämet. (Ps. 140:2)
- 7.** Jumala, lähetä Saksan punaisten lyhtyjien alueilla työskentelevät ihmiskaupan uhrin ottamaan vastaan apua aloittaakseen uuden elämän vapaudessa. (Ps. 119:134)
- 8.** Jeesus, vapauta grönlantilaiset alkoholista ja huumeista, jotka tuhoavat perheitä ja johtavat hyväksikäyttöön ja itsemurhiin. Päästä valosi loistamaan heidän pimeyteen. (Joh. 8:12)
- 9.** Monet teinitytöt Alankomaissa kamppailevat masennuksen kanssa. Jeesus, lähetä tarvittava apu ja todellinen lohdutus ja lepo sinussa. (Matt. 11:28)
- 10.** Isä, anna naisten Pohjois-Kaukasiassa rohkeasti todistaa uskostaan ja seurata avoimesti Kristusta huolimatta siitä, että perhe ja yhteiskunta tuomitsevat heidät. (Jes. 41:13)
- 11.** Herra, anna Kallisarvoinen ja rakastettu -ohjelman tavoittaa naisia Pohjois-Makedoniassa ja tuoda toivoa, paranemista ja vapautta valtauskonnon keskellä eläville. (Ps. 34:19)
- 12.** Isä, anna norjalaisten kristittyjen ottaa lämpimästi vastaan maahanmuuttajanaiset, jotka kokevat kieli- ja kulttuurimuureja, eristämistä ja syrjintää. (3. Moos. 19:34)
- 13.** Jumala, anna Ukrainan TN-työntekijöille voimaa ja viisautta tehdä rohkaisevia, lohduttavia ja toivoa antavia ohjelmia sodasta kärsiville kuuntelijoille. (Ps. 119:49)
- 14.** Herra, pyydämme portugalilaisille naisille oikeudenmukaista korvausta työstä ja lisää mahdollisuuksia toimia ja vaikuttaa yhteiskunnassa. (Ps. 34:16)
- 15.** Erojen määrä kasvaa Romaniassa. Isä, auta eron partaalla olevia pareja, jotta perheet eivät hajoaisi. (Mark. 10:9)
- 16.** Jumala, johdata venäläisnaiset etsimään henkilökohtaista suhdetta sinuun, kasvamaan uskossaan ja löytämään sinun antamasi lohdutus ja voima. (Ef. 3:16)
- 17.** Herra, tuo serbialaisiin perheisiin rauhaa ja tasapainoa. Ohjaa naiset tunnistamaan arvonsa ja mahdollisuutensa Kristuksessa ja toimimaan rakkauden, ymmärryksen ja uskon lähettiläinä. (1. Piet. 3:9)
- 18.** Itsemurhat yleistyvät Espanjassa. Herra, opeta nuoret naiset varjelemaan mieltään sosiaalisen median luomilta epärealistisilta vaatimuksilta. (Ps. 147:3)
- 19.** Herra, muista Albanian orpoja ja vanhempiansa hylkäämiä lapsia. Anna seurakuntien osoittaa heille rakkautta ja saattaa lapsia lähelle Jeesusta. (5. Moos. 10:18)
- 20.** Isä, käytä Nouse, loista kirkkaana -ohjelmaa koskettamaan, rohkaisemaan ja vahvistamaan naisia Belgiassa ja Alankomaissa, jotta he eläisivät avoimesti uskossaan. (Jes. 60:1)
- 21.** Kristus, anna kroatialaisten naisten tunnistaa arvonsa sinussa, vapautua peloista ja epävarmuudesta ja päästä sinun antamaasi vapauteen ja luottamukseen. (Matt. 10:31)
- 22.** Jumala, ole hylkäämisen, hyväksikäytön, yksinäisyyden, nälän tai kodittomuuden pelossa elävien tanskalaisnaisten puolustaja, varustaja ja toivo. (Ps. 18:3)
- 23.** Isä, murra huumeiden ja alkoholin väärinkäytön riippuvuudet Färsearilla, saata päihteiden erilleen repimät perheet yhteen. Auta ihmisiä löytämään sinun tarjoamasi rakkaus ja paraneminen. (Joh. 3:16)
- 24.** Vuonna 2021 tehdyn tutkimuksen mukaan yli puolet ranskalaisista ei usko Jumalaan ja pitää kristinuskoa merkityksettömänä. Jumala, lujita omiasi välittämään rakkauttasi ja totuuttasi ihmisille, jotka elävät kaukana sinusta. (1. Piet. 3:15)
- 25.** Jumala, ylistämme sinua saksalaisista esirukoilijoista, jotka rukoilevat uskollisesti rukouskalerin mukaan sekä lahjoittajista, jotka mahdollistavat TN-ohjelmien tekemisen eri kielillä. (Fil. 1:3–5)
- 26.** Jeesus, johdata norjalaiset naiset näkemään, miten arvokasta on kokoontua rukoilemaan yhdessä maailman naisten puolesta ja jakamaan omia iloja ja suruja. (Matt. 18:20)
- 27.** Taivaallinen Isä, johdata Puolan koulujen opetussuunnitelmat edistämään tahtosi mukaista perhemallia. (Matt. 19:4–5)
- 28.** Moni portugalilainen nainen kokee hankalaksi sovittaa yhteen perhe- ja työelämää. Herra, anna heidän etsiä Sanastasi opastusta ja löytää lepo sinussa. (Matt. 11:29)
- 29.** Kaikkivaltias Jumala, anna oikeudenmukainen rauha Ukrainaan. Lohduta leskiä ja orpoja. (Ps. 57:2)
- 30.** Isä, anna Serbian työryhmälle viisautta ohjelmien käsikirjoittamiseen ja tuottamiseen. Johdata välitsemaan aiheet, jotka muuttavat kuulijoiden elämää myönteisesti. (Jaak. 1:5)
- 31.** Herra, johdata raskauden jatkamista toivovat yksinäiset ja vähävaraiset espanjalaisnaiset löytämään tarvitsemansa tuki. (Ps. 32:8)

Rukoilemme hengellistä voimaa ja kasvua

1. Herra, kasvata uusia albanialaisia uskovia opetuslapsiksesi paikallisissa seurakunnissa, jotta he voivat kypsyä ja kasvaa suhteessaan sinuun. (Matt. 28:19)

2. Jumala, vahvista Beninissä uskonsa vuoksi vainottuja kristittyjä naisjohtajia pysymään lujasti kiinni sinussa ja olemaan rohkeita ja uskaliaita. (2. Tim. 3:12)

3. Isä, anna lakihenkisyyden väistyä Botswanassa, jotta kristityt voisivat vapautua kokemaan rakastavaa yhteyttä kanssasi. (2. Kor. 10:4–5)

4. Isä, synnytä kristityissä brasilialaisnaisissa kaipaus sinun ja Sanasi tuntemiseen. Anna heille halu elää Jeesuksen mallin ja opetusten mukaan sekä todistaa elämällään pelastuksen voimasta. (2. Tim. 3:15–17)

5. Kiinalaisen etnisen ryhmän hui-kiinalaisten naisilla on usein heikko asema yhteisössään. Herra, anna ilosanoman täyttää ja uudistaa heidän elämänsä. Hui-kansa on yksi Kiinan tunnustamista 55stä etnisistä ryhmistä. Ryhmällä on oma autonominen alueensa ja se seuraa sunnalaista islamia. (Gal. 3:28)

6. Herra, Kongossa yhä useammissa kristityissä perheissä kärsitään mielenterveysongelmista. Rohkaise perheitä kääntymään puoleesi ja etsimään tukea. (Room. 12:2)

7. Jumala, anna kristityille naisille Tanskassa viisautta, jotta he osavat erottaa toisistaan kristillisen ja valheellisen opetuksen. Vahvista heidän uskoaan. (Matt. 7:15–16)

8. Herra, anna Dominikaanisessa tasavallassa hengellistä työtä ja johtajuutta opiskelleiden naisten luottaa voimaasi ja armoosi. (2. Kor. 12:9)

9. Jumala, johdata swazimaalaiset naiset löytämään hengelliset lahjansa ja kykynsä ja käyttämään niitä palvellessaan sinua sekä vaikuttaessaan maassaan, yhteisössään, politiikassa, perhe-elämässä ja seurakunnissa. (Sananl. 31:26)

10. Herra, vahvista ja anna toivoa yksin lapsiaan kasvattaville nuorille etiopialaisille äideille, jotka aviomies on hylännyt synnytyksen aiheuttaman vaurion vuoksi. Vaurio

vaikeuttaa virtsan ja ulosteen pidätkykyä. (Jes. 40:31)

11. Monet nuoret suomalaisnaiset ovat kiinnostuneita hengellisyydestä, mutta etsivät sitä muualta kuin kristinuskosta. Herra, anna viisautta ohjata näitä naisia luoksesi ja Pyhän Hengen koskettamiksi. (Matt. 5:16)

12. Jumala, anna Saksaan maahanmuuttajina tulleiden naisten kuulla Jeesuksesta ja saada seurakunnista rohkaisua hengelliseen kasvuun. (Room. 10:17)

13. Isä, vahvista indonesialaisia uskovia, jotka ovat joutuneet vallitsevan uskonnon ääriyhmien terrorismin kohteeksi. Tue uskovia pysymään vankkumattomina uskoonsa. (1. Kor. 15:58)

14. Jumala, anna japanilaisten kristittyjen naisten tuottaa Hengen hedelmiä, vahvistua uskossa ja Kristuksen tuntemisessa sekä kasvaa hänen kaltaisekseen. (Ef. 4:11–16)

15. Jumala, ohjaa Etelä-Koreassa kristillistä työtä tekevät naiset viettämään päivittäin aikaa kanssasi, asettamaan sinut etusijalle ja toimimaan elämällään esimerkkeinä ja esikuvina muille. (Ef. 6:10)

16. Jumala, vahvista Mongoliassa kristittyjä naisia, jotta he kasvattaisivat lapsiaan Sanasi avulla hengelliseen kypsytyteen ja Jeesuksen seuraajiksi. (5. Moos. 11:19)

17. Kristityt ovat joutuneet kokemaan lisääntyvää väkivaltaa ja tiukempia rajoituksia Myanmarissa käynnissä olevan sisällissodan aikana. Herra, vahvista läsnäolollasi, osoita turvapaikka ja suojele heitä. (Ps. 91:1–2)

18. Vaikka vapaassa länsimaassa elävät alankomaalaiset naiset voivat mennä vapaasti seurakunnan tilaisuuksiin, monille on haastavaa löytää aikaa palvella Herraa. Johdata naisia valitsemaan suhteensa sinuun ykköseksi elämässään. (Joel 2:13)

19. Jumala, auta norjalaisia kristittyjä naisia löytämään päivittäin aikaa Sanasi tutkimiseen. Anna Sanasi muovata heidän asenteitaan ja muuttaa heidän elämänsä. (Ps. 119:105)

20. Herra, vahvista Papua-Uuden-Guinean seurakuntien johtajia vaalimaan ykseyttä ja sovintoa, kun he edistävät vuoropuhelua ja rauhaa vastakkain olevien ryhmien ja yhteisöjen välillä. (Ef. 4:3)

21. Isä, synnytä Portugalin kristityissä naisissa Sanan nälkä ja jano. Vedä heitä puoleesi ja läheiseen suhteeseen kanssasi. (Ps. 19:8–12)

22. Isä, vahvista kristittyjä romanialaisia naisia asettamaan elämänsä oikeaan tärkeysjärjestykseen, jotta he eläisivät tahtosi mukaisesti ja olisivat esimerkkeinä perheissään, seurakunnissaan ja yhteisössään. (1. Piet. 3:4)

23. Jeesus, johdata Etelä-Afrikan kaupunkien keskusta-alueiden seurakuntia tavoittamaan etenkin alueellaan asuvia yksinhuoltajäitejä ja tarjoamaan heille toivo Sinussa. (Fil. 2:4)

24. Herra, herätä Espanjan kristityt huomaamaan, kun avaat mahdollisuuden merkitykselliseen hengelliseen keskusteluun jonkun ihmisen kanssa. (Ef. 2:10)

25. Jumala, vahvista Tansanian Sansibarin ja Pemban saarten naisia pysymään lujina ja järkähtämättöminä uskossaan, kun heitä pakotetaan kääntymään toiseen uskontoon työpaikan saamiseksi. (Gal. 5:1)

26. Herra, pyydämme Itä-Timorin seurakuntien johtajille teologista koulutusta ja johtamistaitojen kehittymistä. Anna tarvittavat voimavarat, jotta he voivat tarttua tehokkaasti edessään oleviin haasteisiin. (2. Tim. 2:2)

27. Perheet myyvät Uruguayssa huumeita saadakseen toimeentuloa, jonka seurauksena nuoria kuolee huumeikiistoissa. Isä, tuhoa huumepepsejä ja avaa perheenjäsenten silmät näkemään tarjoamasi parempi elämäntapa. (Ef. 6:13–18)

28. Herra, anna Vietnamin etnisten vähemmistöryhmien kristityille vakaa usko ja rohkeus pysyä lujana uhkien ja pakkokeinojen keskellä. Anna lujuuksi vastustaa painostusta uskon kieltämiseen ja perinteisiin uskomuksiin palaamiseen. (Jes. 41:10)

Rakkaat ystävät

Muistelen tarinaa pojasta ja hänen opettajastaan. Pikkupoika käyttäytyi huonosti tunnilla.

Opettaja yritti ojentaa häntä, mutta poika ei kuunnellut. Opettajasta tuntui, että tilanne vain jatkui, kunnes poika lopulta antoi periksi ja istuutui. Näytti siltä, että poika vihdoinkin ymmärsi, miten tärkeää on noudattaa ohjeita. Mutta sitten hän sanoi: ”Opettaja, näyttää siltä, että istun, mutta sisimmässäni seison edelleen.”

Olen ollut itsekin opettaja ja joutunut tekemisiin tarinan kaltaisten pikkupoikien – ja vähän isompienkin kanssa. He eivät yksinkertaisesti suostu yhteistyöhön. Kyse on kuitenkin paljon syvemmästä asiasta. Rehellisyyden nimissä meidänkin on sanottava, että olemme käyttäytyneet pojan tavoin useammin kuin mitä haluaisimme myöntää. Sanamme ja toimintamme eivät aina ole sopusoinnussa sisimpämme kanssa. Olemme ehkä toimineet oikein, mutta sisäisesti seisomme edelleen.

Vuoden vaihtuessa arvioimme usein elämäämme. Tarkastelemme eri näkökulmia kuten uuden oppimista ja taitojen kehittymistä, ajankäyttöä sekä ihmissuhteiden laatua. Mietimmekö motiivejamme, miksi toimimme tai sanomme, mitä sanomme?

Kaikki riippuu sydämeistä. Sananlaskujen kirja (Sananl. 4:23) sanoo: ”Ennen muuta varjele sitä, mikä on sydämessäsi – siellä on koko elämäsi lähde.”. Vaikka yleensä yhdistämme sydämen rakkauteen, sieltä kumpuaa paljon muutakin. Siellä ruokimme turhamaisuuttamme sekä vaalimme kaunaa ja vahingollisia haluja. Jeesus sanoo: ”Mutta se, mikä tulee suusta ulos, on lähtöisin sydämeistä, ja se saastuttaa ihmisen. Juuri sydämeistä lähtevät pahat ajatukset, murhat, aviorikokset, siveettömyys, varkaudet, väärät todistukset ja herjaukset.” (Matt. 15: 18–19)

Sydämeistä kumpuaa myös elämää ohjaavat intohimo ja rakkaus. Tekojemme ja suhtautumisemme juurisyyt löytyvät sydämeistä. Sydämellä on väliä – ja sillä on väliä Herralle: ”Mutta Herra sanoi Samuelille: Älä katso hänen kokonaan ja komeuttaan, sillä minä en hänestä välitä. Herra ei katso kuten ihminen. Ihminen katsoo ulkokuorta, mutta Herra näkee sydämen.” (1. Sam. 16:7)

Jumala näkee sydämen. Hän näkee, istummeko vai seisommeko sisimmässämme. Jeremian kirjan (17:10) mukaan: ”Minä Herra tutkin sydämet, tiedän salaisimmatkin ajatukset. Minä annan kullekin sen mukaan, miten hän elää ja millaisia ovat hänen tekojensa hedelmät.” Hän näkee ajatuksemme ja tietää sanamme ennen kuin olemme puhuneet. Hän tuntee motiivimme. Hän tietää meistä kaiken ja silti hän rakastaa. Voimme vastata siihen Jeesuksen opetuksen mukaan: ”Rakasta Herraa, Jumalaasi, koko sydämeäsi, koko sielustasi ja mielestäsi.” (Matt. 22: 37)

Annamme hänen tutkia sydäntämme: ”Tutki minut, Jumala, katso sydämeeni. Koettele minua, katso ajatuksiini. Katso, olenko vieraalla, väärällä tiellä ja ohjaa minut ikiaikojen tielle.” (Ps. 139: 23–24)

Annamme hänelle parhaamme: ”Ota sanani suopeasti vastaan, sanani ja sydämeni ajatukset, Herra, turvani ja lunastajani. (Ps. 19:15)

Kiitos, että kannat sydämessäsi maailman naisia, joita Toivoa naisille -työ haluaa auttaa. Rukoilen, että sydämesi saisi täyttyä taivaallisesta rauhasta ja ilosta koko vuoden 2025.

Hänen ihmeellisessä rakkaudessaan,

Susie Pek

Kansainvälisen työn johtaja – TWR/Toivoa naisille



Kuva Marjatta Kosonen

TUE TOIVOA NAISILLE -OHJELMIA!

viitteet

7777 10021	Toivoa naisille -yleiskannatus
2222 14111	Arabia
2222 12100	Indonesia, jaava
2222 12139	Indonesia, indonesia
2222 11208	Intia, hindi, tamil, gujarati, orija, assami ja tegulu
7777 00316	Japani
2222 12207	Kambodža, khmer
2222 17105	Keski-Aasia
3333 1526	Kurdin kielen murre, kurmandži
2222 15204	Turkki, Pohjois-Kypros, turkki
2222 35103	Kätkeyt aarteet -hanke

LAHJOITUSTILI: FI37 5062 0320 0320 18

TWR Women of Hope -rukousliike toimii 125 maassa. Suomessa Toivoa naisille -työtä tehdään Medialähetys Sanansaattajat ry:n (Sansa) kautta.

Lisää tietoa: sansa.fi/toivoanaisille, twrwomenofhope.org
Instagram-tili [toivoanaisillesansa](https://www.instagram.com/toivoanaisillesansa), Facebook-sivu Toivoa naisille -työ, www.facebook.com/toivoanaisille
Va. yhteyspäällikkö **Satu Hauta-aho**, p. 050 5886381, satu.hauta-aho@sansa.fi, toivoanaisille@sansa.fi

Keräyslupa Manner-Suomi RA/2020/1017, myönnetty 26.08.2020, Poliisi-hallitus. Voimassa 01.01.2021-. Kerättävät varat käytetään Medialähetys Sanansaattajat ry:n vuosibudjetin mukaisesti kristilliseen mediatyöhön ulkomailla ja Suomessa. Kts. lisää sansa.fi

