

TOIVOA NAISILLE -RUKOUSKALENTERI TOUKO-KESÄKUU 2026

Oma laite antaa vapauden kuunnella ohjelmaa salassa

Etiopian pohjoisimman osavaltion Tigrayn ja itäisten osavaltioiden Somalin ja Afarin naisten arkea leimaavat vaikeat luonnonolosuhteet, selkkaukset ja jäykät kulttuuriset perinteet.

Naiset Tigrayssa kärsivät alueella vuosina 2020–2022 käydyin aseellisen selkkauksen jälkiseurauksista, väestön siirroista, seksuaalisesta väkivallasta ja huonoista mahdollisuuksista päästä johtotehtäviin. Somali-alueen naiset joutuvat käyttämään paljon aikaa veden ja polttopuiden hankkimiseen. Lapsiavioliitot ja klaanien välinen väkivalta ovat yleisiä. Lisääntynyt kuivuus heikentää naisten toimeentuloa entisestään. Afarin alueen naisilla on samanlaisia haasteita: klaaniväkivallan uhka ja taloudellinen niukkuus. Naiset jätetään sivuun päätöksenteossa ja rauhanprosesseissa.

Toivoa naisille (TN)-työ tavoittaa Tigrayn, Somalin ja Afarin alueiden naisia vaikuttavien, heidän tarpeisiinsa räätälöityjen, Kristuksen valoa säteilevien radio-ohjelmien välityksellä. Ohjelmat alkavat jokapäiväisistä tilanteista, joihin naisten on helppo samaistua. Äiti Tigrayssa haluaa suojata lapsiaan sodan synnyttämältä vihalta ja väkivallalta. Somali-alueen paimentolainen on nääntyvä janoon paahtavan auringon alla. Perheen äiti Afarin alueella yrittää liennyttää perheen sisäisiä jännitteitä, kun kuivuus on vienyt sadon. Nämä tarinat kiinnostavat naisia, koska ne heijastavat heidän kipuaan. Sitten heille osoitetaan lempeästi Kristusta toivon ja paranemisen lähteenä. Tämä viesti löytyy Raamatusta: "Maailmassa te olette ahtaalla, mutta pysykää rohkeina: minä olen voittanut maailman." (Joh. 16:33b)

Vaikka Tigrayn, Somalin ja Afarin alueille on vaikea päästä, TN-työntekijät vierailevat siellä. Kasvokkain kohtaaminen vahvistaa henkilökohtaisia suhteita. Keskusteluissa ja rukousryhmissä ystävät voivat kannustaa toisiaan. Työntekijät jakavat aurinkovoimalla toimivia kuuntelulaitteita, jotka voi sujauttaa viitan alle ja ohjelmia pystyy kuuntelemaan huomaamattomasti vapaana perheen tai ympäristön tarkkailusta. Eräs muutoksen kokenut kuuliija kertoo: "Harjoitimme pitkään toista uskontoa, joka esti meitä tuntemasta todellista Jumalaa. Jumala lähetti poikansa Jeesuksen Kristuksen kuolemaan Golgatan ristillä antaakseen meille ikuisen elämän. Olemme onnellisia, että saamme olla Jeesuksen opetuslapsia. Lapsilamme on tärkeä osa tämän suuren ilosanoman kertomisessa. Jumala siunaa ja käyttää heidän sukupolveaan."

Kun Etiopian naiset kuuntelevat TN-ohjelmia ja ovat vuorovaikutuksessa työntekijöiden kanssa, epätoivon kierre murtuu, he kokevat hengellisen uudistumisen ja löytävät todellisen toivon.

Sphiwe Nxumalo-Ngwanya, Afrikan Toivoa naisille -työn aluekoordinaattori



Rukoilemme Itä- ja Etelä-Afrikan puolesta

1. Herra, paranna sodan, köyhyyden ja menetysten haavoittamat angolalaiset naiset. Anna heille jokapäiväinen leipä ja toivo. "Hän parantaa ne, joiden mieli on murtunut, hän sitoo heidän haavansa." (Ps. 147:3).

2. Jumala, varjele jokaista haavoittuvassa asemassa olevaa botswanalaista naista ja tyttöä riistolta ja hyväksikäytöltä. Vapauta sorretut. Paranna väkivallan uhrin kokonaan. (Ps. 9:10)

3. Herra, kohenna Komorien saaristovaltion naisten elämää köyhyyden ja eristyisyyden loukussa. Anna heille toivoa, elatus ja koulutusmahdollisuuksia. (1. Piet. 5:7)

4. Isä, johdata swazimaalaiset parit kunnioittamaan avioliittolupaustaan ja käsittelemään yhdessä eroavaisuuksiaan, etteivät perheet hajoaisi puolisoitten erilläänolon tai eron vuoksi. (Ef. 5:31)

5. Jumala, vahvista etiopialaisia uskovia, joita vainotaan heidän uskonsa vuoksi. Anna heidän samaistua Jeesukseen ja pysyä yhteydessäsi. (Joh. 14:27)

6. Herra, suojele kenialaisia naisia sukupuoleen perustuvalla väkivallalta ja hyväksikäytöltä. Anna heille rohkeutta, oikeudenmukaisuutta ja paranemista. Sinä olet heidän turvapaikkansa ja kallionsa vaikeina aikoina. (Ps. 18:3)

7. Herra, murra lapsiavioliittojen kahleet Madagaskarilla. Avaa tytöille mahdollisuuksia koulutukseen. Siunaa heitä viisaudella ja lujalla määrätietoisuudella. (Ps. 138:8)

8. Jumala, varjele mauritiuslaiset naiset ihmiskaupalta, väkivallalta ja hyväksikäytöltä. Tuo heille oikeutta, anna rakkautesi vaikuttaa syvää paranemista ja kestävää rauhaa. (Ps. 34:19)

9. Isä, johdata muutos Etelä-Afrikan haitallisiin patriarkaalisiin sääntöihin, jotka rajoittavat naisten taloudellista vapautta ja vaikuttavat haitallisesti heidän terveyteensä ja heikentävät heidän turvallisuuttaan. (Gal. 3:28)

10. Jumala, hoida tansanialaisia naisia, jotka kärsivät sairauksista, tunne-elämän vammoista ja hengellisistä haavoista. Anna heidän tervehtyä ja löytää ilo sinussa. (Jer. 17:14)

11. Herra, johdata botswanalaiset naiset huomaamaan arvonsa sinun silmissäsi. Anna heille mahdollisuus käyttää lahjojaan kunniaksesi perheidensä parhaaksi ja yhteisöjensä johtajina. (Ef. 2:10)

12. Herra, tee loppu kauheudelle Swazimaassa. Tyttöjä raiskataan, kun he menevät pyytämään sediltään, enoiltaan tai muilta sukulaisilta tukea koulumaksuihin ja koulutarvikkeisiin. (Ps. 82:4)

13. Isä, Sanasi sanoo, että vapautat ihmiset "kuoleman vaaroista ja autat nälkävuosien yli". Isä, varusta lapsesi kaikella tarvittavalla Kelafon kaupungissa Itä-Etiopian Somalin osavaltiossa. (Ps. 33:18-19)

14. Jumala, vapauta perinteisiksi parantajiksi ryhtyneet eteläafrikkalaiset naiset pimeyden valtakunnasta sinun valtakuntasi valoon ja elämään. (Kol. 1:13)

15. Herra, johdata tansanialaisille naisille työtä, mahdollisuuksia yrittämiseen ja taloudellista menestystä. Siunaa heidän kättensä työt ja murra köyhyyden kierre. (Fil. 4:19)

16. Isä, anna botswanalaisten kotien talouden kohentua. Johdata ihmis-suhteisiin rauhaa, vuorovaikutusta ja paranemista. (Room. 12:18)

17. Herra, puutu sukupuoleen perustuvaan väkivaltaan Swazimaassa. Tee loppu siitä, että naiset joutuvat läheistensä tappamiksi. (Sananl. 11:20)

18. Jumala, tuo rauha Etiopiaan Tigrayn alueelle. Johdata rauha johtajien sydämeen, jotta kansan kärsimykset loppuvat. (Ps. 27:1)

19. Herra, murra Etelä-Afrikassa haitalliset, itsellisiä naisia väheksyvät asenteet. Anna naisten tuntee arvonsa sinussa, jotta he eivät kokisi painetta mennä naimisiin. (Jes. 48:17)

20. Taivaan Isä, varjele tansanialaisia naisia ja tyttöjä ihmiskaupalta, hyväksikäytöltä ja huijauksilta. (Ps. 121:7-8)

21. Herra, varusta botswanalaiset naiset lujudella ja arvokkuudella, jotta he puhuisivat ja toimisivat viisaasti ja suhtautuisivat tulevaisuuteen ilman pelkoa. (Sananl. 31:25)

22. Isä, muistamme äärimmäisessä köyhyydessä eläviä Swazimaan lapsia, jotka joutuvat kantamaan raskasta vastuuta perheen pärjäämisestä ja nuoremmista sisaruksista. (Sananl. 19:17)

23. Jumala, sinä olet oikeudenmukainen tuomari ja näet sorretut etiopialaiset naiset. Herra, puolusta heitä, jotta he saavat oikeutta osakseen. (Ps. 103:6)

24. Herra, vapauta eteläafrikkalaiset naiset, joita häijyt uskonnolliset miehet huijaavat. Nämä miehet saarnavat Sanaasi, mutta heidän sydämensä ja tekonsa ovat kaukana sinusta. (Matt. 15:8-9)

25. Isä, varjele tansanialaisia tyttöjä varhaiselta avioitumiselta ja teiniraskauksilta. Suojele heidän tulevaisuuttaan ja elämäänsä. (Jer. 29:11)

26. Herra, anna Tansanialle kuuluvien Sansibarin ja Pemban saarten traumaista toipuville naisille henkistä vakautta ja mielenrauhaa. Vapauta heidät ahdistuksesta, masennuksesta ja pelosta. (Ps. 34:5)

27. Isä, auta Botswanan naisia pysymään armosi ja viisautesi avulla lujina elämän haasteiden ja ahdistusten keskellä. (Jaak. 1:5)

28. Jumala, sinä hallitset kaikkia kansoja. Anna Etiopian kesäkuun parlamenttivaaleista tulla rauhalliset ja reilut. Johdata valituiksi oikeamieliset johtajat. (Sananl. 29:4)

29. Herra, anna oikeutta, varjele ja paranna eteläafrikkalaiset naiset, jotka ovat joutuneet niiden hyväksikäyttämiksi, joiden piti olla heidän tukenaan. (Ps. 46:1)

30. Jumala, pyydämme rauhaa, ymmärrystä ja rakkautta tansanialaisiin koteihin ja avioliittoihin. Paranna rikkoutuneet suhteet. (Kol. 3:15)

31. Isä, auta eteläafrikkalaisia naisia luottamaan sinuun, uskomaan Sanaasi sekä iloitsemaan sinusta ja siitä, että he ovat arvokkaita sinun silmissäsi. (Ps. 37:40)

Rukoilemme perheiden puolesta

1. Herra, kosketa kiireisten isien sydämiä Indonesiassa, jotta he olisivat lapsilleen läsnä, rakastaisivat heitä ja olisivat mukana heidän elämässään. Anna isille viisautta löytää tasapaino työn ja perheen välillä. (Ps. 103:13)

2. Isä, osoita itsesi Japanissa 1,2 miljoonalle yksinhuoltajaäidille, jotta he voivat löytää yksinäisyyden ja paineiden keskellä tarkoituksen, toivon ja tasapainon työn ja lastenkasvatuksen välillä. (5. Moos. 10:17–18)

3. Herra, johdata Papua-Uudessa-Guineassa rakastavat huoltajat lapsille, joiden vanhemmat ovat kuolleet aidsiin. Ympäröi lapset rakkauttasi, lohdutuksellasi ja huolenpidollasi. (Jes. 41:10)

4. Jumala, vahvista paraguaylaisia perheitä, jotta ne perustaisivat kotinsa Raamatusta löytyvien periaatteiden varaan eivätkä ajan myötä muuttuviin ajattelutapoihin. (Joos. 24:15)

5. Isä, johdata portugalilaiset naiset löytämään arvonsa ja lepo sinussa. Anna heille viisautta ajankäytön hallintaan, rauhaa vaikeiden päätösten tekemiseen ja luottamusta uskolliseen huolenpitoosi. (Ps. 23:1)

6. Romaniassa yleistyvät naisten surmaamiset, joissa tekijänä on oma kumppani. Herra, varjele haavoittuvassa asemassa olevia naisia ja ohjaa viranomaisia tehokkaiisiin toimintatapoihin, jotta tämä hälyttävä väkivalta loppuu. (Ps. 82:3)

7. Jumala, ohjaa Etelä-Afrikan Itä-Kapin provinssin isä perheen hylkäämisen sijaan huolehtimaan perheensä elatuksesta ja kasvattamaan lapsiaan esimerkillään. (Ef. 6:4)

8. Etelä-Korean ikäihmisistä 40 prosenttia elää köyhyydessä. Armollinen Herra, ohjaa johtajia luomaan tehokasta vanhustenhoitoa, joka tukee toivottomia ja masentuneita. (3. Moos. 19:32)

9. Isä, vahvista ja lohduta itsensä voimattomiksi, yksinäisiksi ja unohdetuiksi tuntevia Itä-Timorin ikäihmisiä. Auta perheitä ja yhteisöjä kunnioittamaan ja rakastamaan heitä ja pitämään heistä hyvää huolta. (Jaak. 1:27)

10. Herra, johdata uruguaylaiset yksinhuoltajaäidit löytämään identiteettinsä sinussa. Pidä heistä huolta ja anna viisautta ja turvaa. Auta heitä

kasvattamaan lapsensa terveessä elämänpäässä. (Ps. 121:7)

11. Jumala, lujita aviosuhteessaan kamppailevien vietnamilaisten parien rakkautta. Anna puolisoille keskinäistä ymmärrystä ja anteeksiantoa. (Kol. 3:13-14)

12. Herra, vahvista albanialaisia yksinhuoltajaiteitä, jotka huolehtivat lapsistaan samalla, kun moni heistä tekee jopa useaa työtä ansaitakseen riittävästi rahaa vuokraan, ruokaan ja muihin välttämättömiin menoihin. (Ps. 132:15)

13. Jumala, johdata Bonaireen viisaita johtajia, jotka opettavat nuorille, miten elää rohkeasti kristittyinä antamatta valtaa pelolle, uhkailulle ja turvattomuuden tunteelle. (2. Tim. 1:7)

14. Jumala, sosiaalinen media on eristänyt botswanalaiset vanhemmat ja lapset toisistaan. Poista esteet ja rakenna heidän välilleen jälleen vahvaa vuorovaikutusta ja läheisyyttä. (1. Tess. 5:11)

15. Herra, anna kambodžalaisten miesten ja naisten arvostaa perhettä ja uskollisuutta avioliitossa. Näin vanhemmat näyttävät lapsilleen sitoutumisen mallia. (Matt. 19:5-6)

16. Kiinassa työpaineet lisääntyvät, avioliittoja solmitaan ennätyskellisen vähän, avioerojen määrä on kasvussa ja synnyttäjät ovat entistä vanhempia. Armollinen Jumala, tue Kiinan perheitä. Johdata kiinalaiset kääntymään puoleesi ja etsimään tervehtymistä. (1. Kor. 13:7)

17. Herra, lohduta tanskalaisia lapsia, joiden sydämet ovat särkyneet vanhempien jatkuvan riitelyn vuoksi. Kutsu heitä vahvaan, rakastavaan suojaasi. (Ps. 50:15)

18. Herra, johdata naiset Dominiikanisessa tasavallassa ottamaan vastuuta tahtosi mukaisesta lasten kasvattamisesta ja antamaan lapsille heidän tarvitsemaansa erityistä huomiota ja läheisyyttä. (Ef. 4:2)

19. Isä, johdata swazimaalaiset nuoret elämään merkityksellistä ja tahtosi mukaista elämää. Anna koulujen ja kristillisen nuorisotyön tuoda toivoa ja viestiä muutoksen mahdollisuudesta. (1. Tim. 4:12)

20. Jumala, anna suomalaisille mahdollisuus ikääntyä arvokkaasti. Anna voimia omaisille sekä vanhusten hoivapalveluissa työskenteleville. (Jes. 46:4)

21. Lähes kaksi kolmasosaa ranskalaisista kutsuu itseään kristityksi, mutta ei lue Raamattua eikä käy kirkossa. Herra, uudista lapsesi Ranskassa elämään läheisessä yhteydessä sinuun. (Matt. 28:19–20)

22. Yksinäisten ikäihmisten määrä kasvaa nopeasti Japanissa. Jumala, johdata seurakunnat tavoittamaan heitä ja kertomaan heille Kristuksen tuomasta merkityksestä elämään ja ikuisesta elämästä. (Joh. 4:13–14)

23. Isä, muista yksinäisyydestä kärsiviä portugalilaisia naisia. Opetä heitä kertomaan elämästään pelotta, kuuntelemaan tuomitsematta ja rakentamaan ihmisuhteita, jotka parantavat eivätkä haavoita. (Gal. 6:2)

24. Jumala, pyydämme romanialaisille naisille viisautta tunnistaa voimavaroja ja käyttää niitä tehokkaasti. Romaniassa eletään nyt taloudellisesti vaikeaa vuotta. (Sananl. 2:6)

25. Herra, anna myrkyllisistä ja hyväksikäyttävistä avioliitoista ja suhteista kärsivien eteläafrikkalaisten naisten löytää arvonsa sinussa. Paranna ja vapauta heidät. (Ps. 46:2)

26. Pyhä Jumala, erot yleistyvät Albaniassa. Pyydämme uskollisuutta avioliittoihin ja että puoliset kohtelevat toisiaan kunnioittavasti ja arvostavasti. (Hepr. 13:4)

27. Herra, anna bonairelaisille naisille rohkeutta kieltäytyä manipuloinnista ja viisautta asettaa terveet, kristilliset rajat suhteisiinsa. (Sananl. 4:23)

28. Isä, lujita kristittyjä tanskalaisia perheitä asettamaan sinut ensimmäiselle sijalle. Anna Sanasi olla oppaana kaikissa elämän asioissa. (2. Sam. 22:31)

29. Jumala, vahvista swazimaalaisia perheiden keskinäistä rakkautta, kiintymystä ja ykseyttä, jotta lapset saisivat kasvaa uskossa ja rauhassa. (1. Kor. 13:4-6)

30. Herra, hoida perheitä Ranskassa, jossa kolmannes lapsista asuu yksinhuoltaja- tai uusperheessä eikä enää perinteisessä ydinperheessä. (Ef. 4:31–32)

Sanoilla on voima repiä tai rakentaa, vahingoittaa tai parantaa

Perhe on parhaimmillaan turvapaikka elämän myrskyissä. Perhe-elämä kasvattaa kärsivällisyyttä, opettaa anteeksiantoa ja synnyttää iloa. Kodissa ohjataan hellin sanoin ja joskus lujallakin otteella, mutta aina niin, että perheenjäsen tuntee kuuluvansa vahvoihin siteihin omaan perheeseensä. Perhe-elämä ei ole täydellistä, mutta perhe on tärkeä. Jumala on suunnitellut sen turvaksemme.

Vuorovaikutus, keskustelu, on yksi Jumalan suurimmista lahjoista. Voimme ilmaista syvimpiä tunteitamme, tuoda esiin tarpeitamme ja rakentaa ihmissuhteita. Puheseen liittyy myös uhkia. Varomaton sana voi haavoittaa syvältä. Toisaalta rakkautella lausuttu sana voi parantaa ja eheyttää.

Kotona läheisyys antaa mahdollisuuden puhua avoimesti, ilman pidäkkeitä. Tästä voi seurata myös väärinkäsityksiä. Oletamme läheistemme lukevan ajatuksemme ja tietävän, mitä tarkoitamme. Kun niin ei käy, turhaudumme ja ihmissuhteet kuormittuvat.

Raamattu muistuttaa sanojen voimasta. ”Ystävän sanat ovat nuorta hunajaa: makeat mielelle, virvoittavat ruumiille.” (Sananl. 16:24)

Perheessä sanat voivat vahvistaa yhteenkuuluvuutta tai kasvattaa etäisyyttä. Epäselvästi ilmaistu pyyntö voi sytyttää turhan riidan. Jos loukkaantumisen kokemus jää ilmaisematta, se voi kasvaa kaunaksi. Mykkäkoulu rangaistuksena tai jopa aseena saa aikaan muurin, joka viestittää hylkäämisestä rakkautta sijaan.

Perheen hyvään vuorovaikutukseen tarvitaan kolme periaatetta: selkeys, avoimuus ja lempeys. Selkeä viesti ymmärretään. Avoimuus antaa mahdollisuuden kertoa rehellisesti loukkaantumisen ja pettymyksen kokemuksista. Lempeys muistuttaa, että läheisyys ei oikeuta epäkunnioittavaa käytöstä. Läheisimmissä suhteissa sanat ”kiitos” ja ”ole hyvä” ilmaisevat rakkautta ja kunnioitusta. Eikä unohdeta pientä mutta vaikeaa sanaa: ”anteeksi”.

Kuuntelu on yhtä tärkeää kuin puhuminen. Sananlaskut 18:13 varoittaa: ”Joka vastaa, ennen kuin on kuunnellut loppuun, saa osakseen häpeän ja tyhmyrin maineen.”

Jaakobin kirje 1:19 neuvoo: ”Tietäkää, rakkaat veljeni, että itse kunkin tulee olla herkkä kuulemaan mutta hidaskuuluaan ja hidaskuuluaan vihaan.” Kuuntelu vaatii kärsivällisyyttä, mutta se lisää ymmärtämistä. Kuuntelu osoittaa, että arvostamme läheistemme ajatuksia ja tunteita.

Kun tunteet kuumenevat, tarvitaan aikaa rauhoittumiseen. Silloin voi sanoa: ”Jatketaan myöhemmin, nyt tarvitsen hetken rauhoittumiseen.” Tämä ilmaisee rehellisyyttä ja halua löytää ratkaisun riidan. Silloin vaikenemista ei käytetä aseena, vaan tauko valmistele rauhallista ratkaisua.

Perhe on Jumalan lahja. Koti on kärsivällisyyden, anteeksiannon ja ilon kokemisen paikka. Siellä puhutaan totta myötätuntoisesti ja kuunnellaan avoimin mielin. Hyvä vuorovaikutus ei edellytä yksimielisyyttä vaan sitä, että käsittelemme erimielisyydet kunnioittavasti ja armollisesti.

Kun rukoilemme perheiden puolesta, muistetaan sanojen voima. Ne voivat rakentaa tai repiä, parantaa tai vahingoittaa. Siunatkoon Herra meitä viisauden, ystävällisyyden, lempeyden, rohkaisun ja rakkauttensa totuuden sanoilla.

Kiitos että kannat Jumalan eteen perheitä eri puolilla maailmaa ja pyydät suojaa, pelastusta ja toipumista.

Hänen ihmeellisessä rakkautessaan,

Susie Pek,
Toivoa naisille -työn kansainvälinen johtaja

TUE TOIVOA NAISILLE -OHJELMIA!

viitteet

7777 10021	Toivoa naisille -yleiskannatus
2222 14111	Arabia
2222 12100	Indonesia, jaava
2222 12139	Indonesia, indonesia
2222 11208	Intia, hindi, tamil, gujarati, oriya, assami ja telugu
7777 00316	Japani
2222 12207	Kambodža, khmer
2222 17105	Keski-Aasia
3333 1526	Kurdin kielen murre, kurmandži
2222 15204	Turkki, Pohjois-Kypros, turkki
2222 35103	Kätkeyt aarteet -hanke
2222 12168	Israel, venäjä
2222 70016	Pohjois-Afrikka, kabyli

LAHJOITUSTILI: FI37 5062 0320 0320 18

Suomessa Toivoa naisille -työtä tehdään Medialähetys Sanansaattajat ry:n kautta. Kansainvälisen Toivoa naisille -työn toimijoina ovat TWR Women of Hope ja WRT Intiassa.

Lisää tietoa: sansa.fi/toivoanaisille, twwomenofhope.org
Instagram-tili [toivoanaisillesansa](https://www.instagram.com/toivoanaisillesansa), Facebook-sivu Toivoa naisille -työ, www.facebook.com/toivoanaisille
Yhteyspäällikkö **Satu Hauta-aho**, p. 050 5886381, satu.hauta-aho@sansa.fi, toivoanaisille@sansa.fi

Keräyslupa Manner-Suomi RA/2020/1017, myönnetty 26.08.2020, Poliisi-hallitus. Voimassa 01.01.2021-. Kerättävät varat käytetään Medialähetys Sanansaattajat ry:n vuosibudjetin mukaisesti kristilliseen mediatyöhön ulkomailla ja Suomessa. Kts. lisää sansa.fi

