

TOIVOA NAISILLE -RUKOUSKALENTERI TAMMI-HELMIKUU 2026

Kambodžan nainen saa kuulla olevansa arvokas

Kambodžassa moni nainen kantaa taakkaa, joka on syntynyt hyväksikäytöstä, vaimentamisesta ja mahdollisuuksien puutteesta. Samaan aikaan toivo puhkeaa kukkaan, kun yhteisöissä osoitetaan välittämistä, tieto leviää ja rakkaus yllättää kaikkein yksinäisimmät.

Joka viides 15–49-vuotias nainen on kokenut Kambodžassa henkistä, fyysistä tai seksuaalista väkivaltaa. Joka kymmenes on kokenut fyysistä väkivaltaa ja noin kolme prosenttia seksuaalista väkivaltaa. Monella tavalla ilmenevän sukupuoleen perustuvan väkivallan lisäksi tytöt ja naiset törmäävät usein suuriin esteisiin, kun he hakevat yhteisön tukea tai oikeutta itselleen tuomioistuimessa. Naiset joutuvat sietämään väkivaltaa myös työpaikoilla, kaduilla ja yhä enenevässä määrin netissä. Tästä kaikesta jää haavoja kehoon, mieleen ja sieluun.

Kun turvallisuus ei ole taattu, tyttöjen koulutus ja monet mahdollisuudet jäävät toteutumatta. Vaikka moni tyttö aloittaa koulunkäynnin, kaikki eivät käy peruskoulua loppuun. Vuosina 2022–2023 melkein 9,5 prosenttia tytöistä jätti koulun kesken. Aikuisten naisten lukutaito pysyy 79,8 prosentissa kun miesten osuus on 88,4 prosenttia. Pitkät koulumatkat, kotona tehtävä työ ja kulttuurinen paine pakottavat tytöt jättämään koulun kesken. Kouluttamattomat tytöt joutuvat liian nuorina naimisiin ja köyhyyden kierteeseen.

Kuitenkin valo loistaa myös syvän kärsimyksen keskellä. Toivoa naisille -työ kulkee Kambodžan naisten rinnalla myötätuntoisena ja sitoutuneena. Radiossa ja digialustoilla lähetettävät ohjelmat opastavat tyttöjä ja naisia tiedostamaan vaaratilanteita, suojaamaan itseään ja hakemaan apua. Ohjelmat eivät vain lisää tietoisuutta vaan johtavat naiset toivon ja paranemisen todellisille lähteille – Jeesuksen Kristuksen kohtaamiseen. Hän antaa valon pimeisiin paikkoihin.

Toivoa naisille -työ tuo hyvän uutisen Jeesuksesta Kambodžan naisten ulottuville. Naisia muistutetaan, ettei kukaan ole Jeesuksen rakkauden ulottumattomissa. Kun he oppivat tuntemaan Pelastajan, uuden elämän antajan ja parantajan, he huomaavat oman arvonsa, saavat rohkeuden kivun kohtaamiseen ja kokevat pysyvän muutoksen. Kambodžan naiset löytävät voiman muutokseen rukouksen ja Jeesuksen rakkauden avulla. He ovat arvokkaita, rakastettuja eivätkä koskaan yksin.

Pisey Ith, Kambodžan Toivoa naisille -työn koordinaattori



Rukoilemme Itä-, Etelä- ja Kaakkois-Aasian puolesta

1. Herra, varusta Itä-Timorin maaseudun kirkkoja viemään ilosanomaa syrjäisiin kyliin. Anna kirkkoille keinoja pitää huolta tarvitsevista ja kylvää toivon siemeniä. (Sananl. 19:17)

2. Isä, ohjaa suuren työttömyyden ja pienten palkkojen rasittamaa Kambođžan kansaa. Osoita keinot huolehtia perheestä. (Ps. 9:19)

3. Jumala, vahvista kiinalaisia kristittyjä pysymään lujina ja luottamaan huolenpitoosi, kun he elävät vaikeuksien ja yhteiskunnallisten paineiden keskellä ja heidän mahdollisuuksiaan rajoitetaan. (2. Kor. 4:8–9)

4. Monet aviomiehet Intian Karnatan osavaltion maaseudulla ovat alkoholisteja ja koukussa nettiuhka-peleihin. Herra, johdata naisille työpaikkoja ja mahdollisuuksia huolehtia perheestä. (Jes. 41:10)

5. Jumala, anna viisautta Indonesian johtajille, jotta he johtaisivat reilusti ja oikeudenmukaisesti. Suojele laissa säädettyä ilmaisunvapautta. (Sananl. 31:9)

6. Herra, rohkaise japanilaisia uskovia elämään Kristuksen antaman esikuvan mukaan ja vaikuttamaan elämälään ympärillään oleviin, jotta ilosanoma leviäisi kautta maan ja monet pelastuisivat. (1. Piet. 2:21)

7. Isä, anna Etelä-Korean uuden sukupolven löytää henkilökohtainen yhteys sinuun ja vahvista pysymään uskossa. Sinä iloitset jokaisesta löytyneestä! (Sef. 3:17)

8. Jumala, anna mongolialaisille yksinhuoltajaideille viisautta, rakkautta ja rauhaa ohjata perheitään. Johdata heidän lapsensa löytämään tiesi ja varttumaan suojeluksessasi. (Sananl. 22:6)

9. Herra, tuo ratkaisut Nepalin seurakuntien erimielisyyksiin, jotka heikentävät seurakuntalaisten ja erityisesti naisten ja lasten uskoa. Anna rakkautesi ja totuutesi parantaa. (Room. 15:5–6)

10. Isä, tue juuri perustetun pakistanilaisen Toivoa naisille (TN)-rukousryhmän hengellistä kasvua. Anna naisten tutkia yhdessä Sanaasi, kokea keskinäistä yhteyttä ja rukoilla toistensa puolesta. Pakistanissa lähete-tään TN-ohjelmia pashun ja bunjabin kielillä. (Kol. 1:9–10)

11. Jumala, tuo oikeudenmukaisuutta, turvaa ja paranemista lähisuhde- ja

heimoväkivallasta kärsiville naisille Papua-Uudessa-Guineassa. Muuta yhteisöt kunnioittamaan ja arvostamaan naisia. (Ps. 34:19)

12. Herra, vahvista ja varusta Sri Lankan Mahon kaupungissa TN-ohjelmien kuuntelijoita, joilla on vahva usko Kristukseen siitä huolimatta, että aviomiehet ovat hylänneet heidät. Ohjelmia lähetetään tamilin ja sinhalan kielillä. (2. Kor. 9:8)

13. Herra, johdata Itä-Timoriin liikuteltavia klinikoita, naisia kunnioittava äitiyshuolto ja toimiva terveydenhuolto, jotta maaseudun naisten äitiyskuolleisuus pienenee. (Ps. 121:7–8)

14. Herra, suojele ja vapauta ihmiskaupalle ja hyväksikäytölle alttiita naisia Vietnamissa. Ohjaa yhteisöjä laatimaan suunnitelmia, miten ongelmia voidaan estää. (Ps. 20:2)

15. Jumala, anna Kambođžan kansan ja johtajien luottaa sinuun, jotta he löytävät kestävän rauhan. Rajaselkkaus Thaimaan kanssa päättyi 28.7.2025 Malesian välittämässä rauhansopimuksessa, mutta tilanne on edelleen jännittynyt. (Saarn. 4:4)

16. Isä, auta työn ja perheen vastuiden kanssa tasapainoilevia indonesialaisia äitejä turvautumaan sinuun ja löytämään lepoa ja voimaa läsnäolossasi. (Matt. 11:28)

17. Herra, johdata Japanin paikalliset seurakunnat tutustumaan kansainvälisiin seurakuntiin ja tekemään yhteistyötä niiden kanssa, jotta ilosanoma leviäisi ja Jumalan valtakunta laajenisi. (5. Moos. 10:17–19)

18. Jumala, auta Etelä-Koreassa asuvia pohjoiskorealaisten loikkareiden lapsia kotoutumaan yhteiskuntaan ja kasvamaan täyteen mittaansa yhteiskunnan rakentavina jäseninä. (3. Moos. 19:34)

19. Herra, yhdistä mongolialaiset kristityt naiset rakastamaan ja tukemaan toisiaan, kun he tekevät työtäsi ja palvelevat seurakunnissa. (1. Kor. 12:12–13)

20. Pyhä Jumala, anna ilosanoman koskettaa saavuttamattomiin ryhmiin kuuluvia nepalilaisnaisia. Avaa heidän sydämensä vastaanottamaan sinut. (Ef. 1:18)

21. Herra, lisää Papua-Uudessa-Guineassa yhteisöllistä valppautta, jotta ihmiskaupan ja seksuaalisen hyväk-

sikäytön vaarassa olevien naisten ja tyttöjen suojele tehostuu. (Ps. 46:2)

22. Jumala, vapauta Itä-Timorin yhteisöt haitallisista miesten määrittelyistä ja hallitsemista käytännöistä, jotka vaientavat naiset. Johdata naisille kunnioittavaa kohtelua. (Gal. 3:28)

23. Isä, johdata Vietnamin syrjäseuduilla asuville äitiyskuolleisuudesta kärsiville hmong-naisille mahdollisuus turvalliseen synnytykseen, osaavaa hoitoa ja pääsy terveydenhuoltoon. *Hmong-heimo* on lähes viisimiljoonainen etninen ryhmä, jonka juuret ovat Aasian vuorilla. (Ps. 32:7)

24. Herra, sinä arvostat monien indonesialaisten naisten työtä, jota he tekevät ilmaiseksi vailla työsuhdetta. Anna heidän saada reilu palkka ja arvostus työlleen. (1. Tim. 5:18)

25. Jeesus, anna ilosanoman tavoittaa Japanissa heidät, jotka kokevat taloudellisia vaikeuksia, hengellistä ahdistusta tai tarkoituksettomuutta. Suo heidän löytää ilo, rauha ja toivo Sinussa. (Room. 15:13)

26. Herra, johdata yli miljoonalle Etelä-Koreassa asuvalle vierastyöläiselle reilu kohtelu työelämässä ja tilaisuuksia kohdata Jeesus. (3. Moos. 19:13)

27. Isä, sinä täytät mongolialaisten naisten sydämet rauhalla, ilolla ja toivolla. Anna heidän löytää suhteesta sinuun hyvinvointia ja eheyttä. (Joh. 14:27)

28. Herra, kutsu tämän maailman haitallisten arvojen vaikutuksessa elävät nuoret nepalilaisnaiset uudelleen yhteyteesi. Johdata heidät kääntymään puoleesi ja ymmärtämään totuutesi. (Room. 12:2)

29. Jumala, suojele Papua-Uuden-Guinean naisten elämää, kun heitä syytetään valheellisesti noituudesta. Katkaise pelon ja miesten hallintavallan kierre, tuo oikeutta ja rauhaa haavoittuviin yhteisöihin. (Ps. 82:3)

30. Herra, johdata Itä-Timoriin turvapaikkoja, jotta väkivallasta selvinneet voivat turvan, hellän hoivan ja oikeudenmukaisen kohtelun myötä löytää suoja, paranemista ja toivoa. (Ps. 9:10)

31. Isä, varusta vietnamilaiset naiset viisaudella ja rohkeudella, jotta he voivat kukoistaa johtajina, politiikassa ja liike-elämässä. (Sananl. 31:25)

Rukoilemme voimaa ja hengellistä kasvua

1. Herra, anna muslimitaustaisille naisille suunnatun Kallisarvoinen ja rakastettu -ohjelman olla valona Jumalaa etsiville albanialaisille naisille. (Jes. 9:1)
2. Isä, anna ilosanoman saavuttaa Beninin kansalaiset ja johtajat, jotta Jumalan valtakunta saisi vallita ja hallita. (Matt. 28:19)
3. Jumala, vahvista bonairelaisten naisten hengellisiä lahjoja ja tue heitä johtotehtävissä. Anna heidän elämänsä olla esimerkkinä palvelusta, pyhyydestä ja rakkaudesta. Bonaire on Alankomaille kuuluva saari Karibianmerellä lähellä Venezuelan rannikkoa. (Jaak. 1:5)
4. Isä, vedä puoleesi Botswanan teinityttöjä, jotta he eivät hakisi ahdinkoonsa helpotusta huumeista ja seksityöstä. Ohjaa ja armahda heidän vanhempiaan kasvatustyössä. (Hepr. 4:16)
5. Herra pyydämme, että iäkkäät naiset ja lesket toivotettaisiin tervetulleiksi Brasilian paikallisiin seurakuntiin, heidän tarpeensa huomattaisiin ja heidät otettaisiin jäseniksi Kristuksen ruumiiseen eli seurakuntaan. (Ps. 68:6)
6. Jeesus, lujita kambodžalaisten naisten uskoa. Rohkaise heitä mukaan paikalliseen hengelliseen työhön ja kertomaan ilosanomaa ympärillään oleville. (1. Tess. 2:4)
7. Jumala, johdata kiinalaiset nuoret kohtaamaan sinut ja kääntymään kansanuskonnoista toivoon ja uuteen elämään, jonka Kristus lahjoittaa. (Room. 1:16)
8. Isä, yhdistä Tanskan seurakuntia ja uudista rakkaus ja kunnioitus Sinua ja Sanaasi kohtaan. Vuodata herätyksen Henkesi, jotta kansa pelastuisi. (Apt. 4:12)
9. Naiset tarvitsevat Dominikaanissa tasavallassa taitoa lukea Raamattua oppiakseen ja kasvaakseen hengellisesti. Herra, johdata järjestöjä ja koulutettuja uskovia opettamaan heitä. (2. Tim. 2:2)
10. Jumala, sinä olet sielujemme lohduttaja ja virvoittaja. Paranna ja anna toivo Etiopian kärsiville naisille, jotka ovat menettäneet lapsensa sodassa. (Matt. 5:4)
11. Isä, johdata Färsaarten seurakuntien johtajat saarnaamaan Raamatun mukaista totuutta pelastuksesta ja kuolemanjälkeisestä elämästä, jotta kuulijat ymmärtäisivät selvästi, mitä Sanassasi sanotaan. (2. Kor. 5:1)
12. Herra, ylistämme sinua nuorten suomalaismiesten halusta tutustua Jeesukseen ja innosta kertoa hänestä sosiaalisessa mediassa. Anna tämän levitä myös nuoriin suomalaisnaisiin. (Ef. 2:8)
13. Jumala, sytytä Henkesi liekki gabonilaisissa uskovissa. Vahvista heikkoja ja lisää heidän uskoaan, kun he tulevat eteesi rukoillen. (Jes. 40:29)
14. Isä, murra vainoamisen, suvaitsemattomuuden ja byrokratian muurit, jotka estävät seurakuntien kasvua Indonesiassa. Yhdistä kristillisiä yhteisöjä. Lisää myötätuntoa ja halua sovinnontekoon, jotta lähetystehtävä voisi toteutua. (Ps. 133:1)
15. Herra, johdata japanilaisia saamaan luotettavaa Raamatun opetusta, jotta he eivät seuraisi valheellisia opetuksia ja kultteja. Vapauta näiden valheiden loukkuun joutuneet. (Matt. 7:15)
16. Jeesus, avaa kultteihin ja harhaoppeihin eksyneiden eteläkorealaisten silmät totuudellesi. Kutsu seuraamaan Sinua. (2. Piet. 2:1)
17. Jumala, anna Liberian hengellisille johtajille uskallusta toimia rohkeasti sukupuoleen perustuvaa väkivaltaa vastaan. Johdata hyväksikäyttäjät katumukseen ja sydämen muutokseen. (Ps. 82:4)
18. Isä, kasvata Mongoliassa nuoria uskovia naisia hengellisiksi johtajiksi. Anna heidän kuulla äänesi, vahvistua hengellisinä johtajina ja loistaa Jeesuksen valoa. (Joh. 17:17)
19. Isä, vahvista, tue ja varusta Nepalin maaseutujen pieniä seurakuntia, joilla on vähän koulutettuja johtajia, jäseniä ja voimavaroja toimintaan. (Ef. 4:11–12)
20. Herra, vapauta Papua-Uuden-Guinean seurakunnat pelosta, pahoista hengistä ja eri uskontojen sekoittumisesta kristinuskuun. Anna seurakuntalaisille tarkkanäköisyyttä ja rohkaise kulkemaan Henkesi johdatuksessa. (Jaak. 4:7)
21. Isä, rakastat Kristuksen ruumiin ykseyttä. Puutu paraguaylaisten kristittyjen jakaantuneisuuteen ja yhdistä heidät rakentamaan Jumalan valtakuntaa. (1. Kor. 1:10)
22. Jumala, anna Portugalissa kirkkojen nuorisotyöstä vastaavien olla luotettavia roolimalleja omalle sukupolvelleen. (Matt. 20:26–28)
23. Herra, synnytä romanialaisissa naisissa Sanasi nälkä. Herätä heidän hengelliset lahjansa. Synnytä hengellistä heräämistä seurakunnissa ja yhteiskunnassa. (1. Piet. 4:10)
24. Jumala, murra eri seurakuntien väliset muurit Etelä-Afrikan Itä-Kapin provinssissa. Johdata kristityt elämään ykseydessä toistensa kanssa. (Fil. 2:2)
25. Isä, auta tansanialaisia naisia pysymään lujina uskossa, joka perustuu Jumalan todelliseen tuntemiseen. Sitä eivät totuutta vääristelevät profeetat huojuta. (Kol. 2:8)
26. Iloitsemme lokakuussa 2025 alkaneista hazarankielisistä Toivoa naisille -lähetyksistä Afganistanissa. Herra, tuo toivoa ja paranemista. (Joh. 17:3)
27. Jumala, johdata Uruguayn seurakunnat arvostamaan ja tukemaan naisia sekä rohkaisemaan heitä toteuttamaan Jumalalta saamaansa kutsumusta. Anna seurakuntien heijastaa Kristuksen arvoja. (Fil. 4:3)
28. Herra, varjele salassa kokoontuvia vietnamilaisia uskovia. Anna heille hengellisiä lahjoja, kestävyyttä kärsimyksissä ja rohkeaa kuuliaisuutta, kun he välittävät Kristuksen totuutta pimeisiin paikkoihin. (Matt. 5:10)

Tietoisuus tavoitteesta auttaa sulkemaan pois häiriötekijät

Edessämme on uusi vuosi! Monille vuodenvaihte merkitsee hetkeä unelmoida, suunnitella ja aloittaa puhtaalta pöydältä. Saamme lahjaksi 365 uutta päivää, joista jokainen on täynnä mahdollisuuksia. On jännittävää ajatella, että voi vihdoin toteuttaa jonkin kauan suunnitelmissa olleen hankkeen. Kuten tiedämme, innostus ei pelkästään riitä vaan tarvitaan suunnittelua, johdonmukaisuutta, sinnikkyyttä ja ehkä kaikkein eniten tietoisuutta tavoitteesta.

Olen viime aikoina toistanut ajatuksia: "Meidän täytyy olla täysin läsnä siinä mitä me teemme." "Meidän pitää olla tarkkoja, ettemme lähde mukaan periaatteessa tärkeisiin hankkeisiin, jotka eivät kuitenkaan palvele tavoitteitamme." "Pitää olla tarkkana ja varoa häiriötekijöitä."

Tavoite on helppo hukata. Kaikille tuttu esimerkki: Otamme puhelimen käteen, jotta voimme lähettää tärkeän viestin. Sitä ennen päätämme kurkata vain hetken sosiaalista mediaa ja kohta emme enää muista, miksi alun perin otimme puhelimen käteen. Näin taitaa käydä useammin kuin haluamme myöntää.

Nehemian suhtautuminen tehtävään ja tavoitteeseen innostaa minua. Kun hän kuuli Jerusalemin muurien olevan raunioina, hän itki, murehti, paastosi ja rukoili. Kaupunki ilman muureja oli suojaaton. Nehemia halusi rakentaa muurit uudelleen, koska hän tiesi, miten tärkeää se oli hänen kansalleen. Hän pyysi ensin viisautta Jumalalta, laati sitten suunnitelman ja aloitti työt. Päätäväisenä ja tietoisena tavoitteestaan hän kohtasi viholliset, jotka tekivät kaikkensa estääkseen jälleenrakennuksen. Nehemia katsoi Herraan. Hän tiesi, että hän voi onnistua vain Jumalan voiman avulla ja jatkoi eteenpäin.

Nehemia sanoi kansalle: "Älkää pelätkö vihollisia! Muistakaa Herra, joka on suuri ja pelättävä. Taistelkaa veljienne, poikienne ja tyttärenne, vaimojenne ja kotienne puolesta." (Neh. 4:8)

Haasteet olivat todellisia ja pelottavia, mutta ne ei eivät pysäyttäneet rakentajia. Nehemia kertoo: "Muuri tuli valmiiksi elul-kuun kahdentenäkymmenentenäviidentenä päivänä, kun työtä oli tehty viisikymmentäkaksi päivää. Kun ympärillämme asuvat viholliskansat kuuluivat tämän, ne joutuivat pelon valtaan ja niiden täytyi nöyryinä tunnustaa, että tämä työ oli saatu päätökseen meidän Jumalamme avulla. (Neh. 6: 15–16)

Nehemia ymmärsi, että työ voitiin tehdä vain Jumalan avulla. Hän tiesi myös oman paikkansa kokonaisuudessa. Hän torjui häiriöt eikä ottanut uusia velvollisuuksia. Hän toteutti tehtävää, johon Jumala oli hänet kutsunut. Keskittyminen tehtävään oli oleellista tavoitteen saavuttamisessa.

Kun vuoden vaihtuessa kuulostelemme, millaisia tavoitteita ja tehtäviä Herra osoittaa meille, muistetaan ydintotuus: katseemme tulee olla kiinnitettynä Herraan ja hänen johtoonsa. Jo pieni häiriö voi viedä harhapoluille ja suunnitelmat jäävät toteutumatta.

Toivotan teille merkityksellistä ja armontäyteistä uutta vuotta, jolloin katseemme pysyy Hänessä, joka estää kaatumasta ja ohjaa jokaista askeltamme.

"Minä pysyn aina lähellä Herra. Kun hän on oikealla puolellani, minä en horju." (Ps. 16:8)

Susie Pek
Kansainvälisen työn johtaja – TWR/Toivoa naisille

TUE TOIVOA NAISILLE -OHJELMIA!

viitteet

7777 10021	Toivoa naisille -yleiskannatus
2222 14111	Arabia
2222 12100	Indonesia, jaava
2222 12139	Indonesia, indonesia
2222 11208	Intia, hindi, tamil, gujarati, orija, assami ja telugu
7777 00316	Japani
2222 12207	Kambodža, khmer
2222 17105	Keski-Aasia
3333 1526	Kurdir kielen murre, kurmandži
2222 15204	Turkki, Pohjois-Kypros, turkki
2222 35103	Kätkeyt aarteet -hanke
2222 12168	Israel, venäjä
2222 70016	Pohjois-Afrikka, kabyli

LAHJOITUSTILI: FI37 5062 0320 0320 18

Suomessa Toivoa naisille -työtä tehdään Medialähetys Sanansaattajat ry:n kautta. Kansainvälisen Toivoa naisille -työn toimijoina ovat TWR Women of Hope ja WRT Intiassa.

Lisää tietoa: sansa.fi/toivoanaisille, twrwomenofhope.org
Instagram-tili [toivoanaisillesansa](https://www.instagram.com/toivoanaisillesansa), Facebook-sivu Toivoa naisille -työ, www.facebook.com/toivoanaisille
Yhteyspäällikkö **Satu Hauta-aho**, p. 050 5886381, satu.hauta-aho@sansa.fi, toivoanaisille@sansa.fi

Keräyslupa Manner-Suomi RA/2020/1017, myönnetty 26.08.2020, Poliisi-hallitus. Voimassa 01.01.2021-. Kerättävät varat käytetään Medialähetys Sanansaattajat ry:n vuosibudjetin mukaisesti kristilliseen mediatyöhön ulkomailla ja Suomessa. Kts. lisää sansa.fi

